



Le Cap de Castel, 2 avril 2009

Avec plaisir...

Toute l'équipe est heureuse de vous accueillir à Puylaurens et de partager ces lieux magiques. Ce petit hôtel\*\*\* est niché dans le vieux village. La vue exceptionnelle qu'offrent sa terrasse panoramique ou ses dix belles chambres, est une invitation au plaisir des sens :

Début 2009, Arnaud Tabarec a pris les commandes des fourneaux. Il donne des ailes à la table de cet établissement classé Hôtel de charme et de caractère. Tous les soirs, il s'exprime, créé et anime les vingt couverts abrités dans le pailler du château, confortablement rénové. Quand vous détaillez votre assiette, lui, pointe malicieusement son nez vers le ciel.

« Genèse d'asperges, Canard fermier au miel et pyrénéenne de légumes »... de retour du marché, Arnaud propose son menu quotidien "entre Ciel et Terre". Les variations saisonnières de sa carte combinent un mélange subtil des produits frais des environs à son inspiration prodigue.

La phase de décollage est bien engagée pour le château de Puylaurens, qui s'approche de son altitude de croisière de 375 mètres dominant la plaine, et ce bientôt 3 ans après la reprise de l'établissement.

Compte tenu de l'intimité des lieux, la table est parfois difficile à réserver, en période de forte fréquentation de l'hôtel. Pour réserver : [www.capdecastel.com](http://www.capdecastel.com) ou 05 63 70 21 76

Le Cap de Castel, c'est à la fois le charme d'une maison d'hôtes, les services d'un hôtel et le caractère d'un château.



**Lise (Lilou)**

**35 ans**

Fonction : Chef de restaurant et réceptionniste  
Passion : Les enfants sages  
Signes particuliers : Spontanéité et accent local.  
Parcours : Prof de sports, mode textile, accueil téléphonique



**Arnaud (Chef)**

**28 ans**

Fonction : Chef de cuisine  
Passion : Audiard. La cuisine et les belles phrases  
Signes particuliers : Célibataire. Un poil de caractère, mais pas un sur le caillou.  
Parcours : Que des tables étoilées



**Primerose (Pipine)**

**38 ans**

Fonction : Gouvernante  
Passion : Les épices et parfumer vos oreillers  
Signes particuliers : L'accent et le sourire Mauricien dès le petit déjeuner  
Parcours : Les plus belles îles de l'Océan indien



**David (Boss)**

**38 ans**

Fonction : Directeur  
Passion : Les langues, le fromage et les tuyaux d'eau.  
Signes particuliers : Patience à toute épreuve. Essaye d'arrêter de fumer pour la 5<sup>ème</sup> fois  
Parcours : Paris Fermier, projets informatiques internationaux, consultant en stratégie internet

Davantage de photos sur notre site: [www.capdecastel.com/fr/menu.html](http://www.capdecastel.com/fr/menu.html)